**Памятка для пациента после лечения кариеса**

1. Постарайтесь **не принимать пищу**, пока не прошло онемение после анестезии (обезболивания), чтобы не прикусить нечувствительные мягкие ткани губ, щеки, языка. (Обычно чувствительность восстанавливается на верхней челюсти в течение 1-2 часов, на нижней челюсти - в течение 2 -4 часов.)

2. Если после прекращения действия анестезии есть дискомфорт от пломбы (**пломба мешает**), мы рекомендуем записаться на коррекцию пломбы для восстановления комфорта, это займёт не более 10 минут. (Пломба может мешать по прикусу, так как во время пришлифовывания пациент из-за анестезии не всегда может точно оценить свои ощущения.)

3. Пролеченный зуб **может реагировать** **на температурные раздражители** в течение недели. Если зуб реагирует и после, рекомендуем обратиться к лечащему врачу – скорее всего, воспаление затронуло пульпу (нерв) зуба и необходимо лечение пульпита.

4. Если Вы не предупредили врача об аллергии на анестетик и у Вас возникли отсроченные **аллергические реакции** в виде отёка лица, языка, сыпи, мы рекомендуем выпить таблетку антигистаминного препарата (например – супрастина) и обязательно позвонить лечащему доктору, при нарастающем отёке - вызвать скорую помощь.

Вы можете почитать памятки после лечения кариеса, пульпита, периодонтита на нашем сайте **insight-ufa.ru** в соответствующих разделах. Если у Вас появились вопросы, звоните нам или пишите на эл.почту **info@insight-ufa.ru**